

volkshilfe.
NIEDERÖSTERREICH


GOURMET
DAHEIM



Speisekarte

Weil's daheim am besten schmeckt.





Weil's daheim am besten schmeckt.

Liebe Leserin, lieber Leser,
welche Erwartungen haben Sie, wenn Sie an Essen auf Rädern denken?
Soll es Ihnen das Leben daheim so angenehm wie möglich machen?
Soll es Freude bringen? Oder soll das Essen einfach gut schmecken?
Wir möchten möglichst allen Erwartungen gerecht werden. Und Ihnen
schon vorab ganz viel Gusto machen. Deshalb sind die Abbildungen der
einzelnen Speisen besonders liebevoll gestaltet. Sie finden einen gedeckten
Tisch mit schönem Porzellan, mit Serviette, manchmal auch mit frischen
Kräutern oder mit dem passenden Getränk – als hätten wir gerade frisch
für Sie angerichtet. Machen Sie es sich schön, daheim. Und freuen Sie
sich auf Ihre Mahlzeiten, die zu Ihnen nach Hause kommen.

Claudia Ertl-Huemer

Mag. Claudia Ertl-Huemer

Geschäftsfeldleitung
Education & Care Catering
GMS GOURMET GmbH

Gabriela Jansa

Gabriela Jansa

Leiterin Essen zuhause
Volkshilfe Niederösterreich



So voll ist Ihre Speisekarte

Unsere Speisen für Ihre Wahl

VOLL VIEL
ÖSTERREICH

Inhaltsverzeichnis

Heute lass ich für mich kochen!	5
Voll viel Österreich	6
Ein Teller voller Erinnerung	8
Feine Gerichte mit Geschichte	10
Mit dem Teller auf Reisen	12
Komm zu Kaffee und Kuchen	14
Genießen mit gutem Gewissen	16
In Balance mit Ihren Bedürfnissen	18
Einfach bestellen, einfach genießen	19
Zum Löffeln und Liebhaben	20
Österreich in aller Munde	26
Gutes vom Geflügel	31
Rind und Kalb	35
Fein vom Schwein	39
F(r)isch auf den Tisch	42
Nudelgerichte und andre Gedichte	45
Grün und vital	49
Süßes zum Träumen	53
Für Naschkatzen und Kuchentiger	57
Der bewusste Genuss	60
Alles, nur kein Einheitsbrei	62
Die Wochenkartons	64
Allergen- und Nährwertliste	68



Heute lass ich für mich kochen!



Es gibt so viele Dinge, die das Leben lebenswert machen. Warum nicht einfach tun, was guttut?
Wir kochen inzwischen für Sie!

Zu lernen, wie Naturkosmetik selbst hergestellt wird. Das hat Eva immer schon interessiert. Nie war Zeit dafür, anderes war immer wichtiger. Und die Kinder haben sie schließlich auch gebraucht. Ihre Burschen sind längst groß, und Eva selbst ist seit knapp neun Jahren in Pension. Jetzt steht sie im Mittelpunkt. Und gestaltet ihren Tag mit Dingen, auf die sie gerade Lust hat. Fixpunkt ist ihr Nachmittagskaffee. Den trinkt Eva besonders gerne mit Blick in den Garten. Wenn rundherum alles blüht, blüht auch sie auf. Da schmieden sich Pläne fast von selbst. Gerade tüftelt sie an einer Creme aus Rosenblüten. An solchen Tagen bleibt der Herd bei Eva kalt. Entspannt genießt sie ihre „Kochfreizeit“: mit ihren Lieblings Speisen von GOURMET Daheim.

Hin und wieder kocht sie auch selbst.
Aber ohne Zwang und nur, worauf sie gerade Gusto hat.

Voll viel
Österreich.



VOLL VIEL
ÖSTERREICH

Damit unsere Zutaten möglichst frisch und die Transportwege möglichst kurz sind, kaufen wir am liebsten in Österreich ein. Denn wo's herkommt, ist uns wichtig. Darauf vertrauen wir bereits seit vielen Jahren. Doch was heißt das konkret für Sie?

100 % Fleisch aus Österreich!

Unser Fleisch von Rind, Kalb, Schwein und Huhn kommt ausschließlich aus Österreich! Deshalb freuen wir uns über die Herkunftskennzeichnung, die seit September 2023 in der Gemeinschaftsverpflegung gilt. Wir müssen nämlich nichts verstecken! Sondern bringen voll viel Österreich auf den Tisch.

100 % Milch & Milchprodukte aus Österreich!

Wir kochen ausschließlich mit BIO-Milch von österreichischen Molkereien und setzen auch bei Butter, Joghurt, Topfen, Schlagobers & Co auf heimische Qualität. Und der Käse? Fast ausschließlich aus Österreich! Nur Feta, Grana Padano und andere regionale Spezialitäten kaufen wir direkt in ihren Ursprungsländern.

100 % Freilandei aus Österreich!

Wir halten auch hier die Fahne hoch! Und kochen mit Eiern aus heimischer Freilandhaltung.

Macht insgesamt: 75 % Zutaten aus Österreich!

Obst und Gemüse kaufen wir vorrangig aus dem Marchfeld und bei unseren Partnerbetrieben aus ganz Österreich. Was es hierzulande nicht gibt, beziehen wir aus anderen Ländern. Meeresfisch, Reis und Kakao sind Beispiele dafür. So kommen wir auf einen Österreich-Anteil von mindestens 75 %. Voll viel!

Ein Teller voller Erinnerung.

VOLL VIEL
ÖSTERREICH

Unsere Krautfleckerl mit der
Bestellnummer 23 10182

**Gerichte mit Geschichte. Wenn vertraute Lieblings-
speisen so schmecken wie früher, kommt die Erinnerung
ganz von allein. Lassen wir uns davon erzählen ...**

Wie damals im Gasthaus

„Ich liebe ja Grießnockerlsuppe. Wenn ich sie selbst gemacht hab, dann ist sie nie was geworden. Die Suppe natürlich schon, aber die Nockerl sind immer auseinandergefallen. Ich weiß auch nicht, warum. Drum hab ich sie dann immer bestellt, wenn wir mal ausgegangen sind. Mein Mann hat immer gesagt: „Magst nicht mal was anderes probieren?“ Aber ich mag die Grießnockerlsuppe halt so gern. Dass ich sie jetzt ganz leicht bestellen kann und sie fast genauso schmeckt wie früher im Gasthaus, macht mir wirklich Freude.“

Lieselotte H., 76 J.

Satte und glückliche Kindheitstage

„Krautfleckerl waren für mich das Größte, als ich klein war. Ich bin das vierte von fünf Kindern, und irgendwie hat die Mama immer zu wenig gekocht. Wir haben sicher nicht gehungert, aber wenn man vier Geschwister hat, ist das halt so, dass nicht immer alle einen Nachschlag kriegen. Nur von den Krautfleckerln war aus irgendeinem Grund immer genug da. Ausnahmsweise gab's dann keinen Streit um den letzten Löffel. Heute muss ich mich mit niemandem ums Essen streiten – nur manchmal mit meiner Frau um das letzte Stück Kuchen. Die Liebe zu den Fleckerln ist jedenfalls geblieben.“ Erwin Z., 84 J.

GOURMET Daheim verbindet den Geschmack von früher mit dem Wissen von heute. Und liefert mit Ihren Lieblings Speisen schöne Erinnerungen mit.

Feine Gerichte mit Geschichte.

VOLL VIEL
ÖSTERREICH



Unser Ausgelöstes Backhenderl
mit Risipisi und der Bestellnummer 23 02564

**Wir lieben es, wenn Sie uns Ihre Geschichten erzählen!
Jede einzelne ist ein kostbarer Schatz. Und berichtet von
Erlebnissen, die ganz besonders sind.**

Alte Liebe rostet nicht ...

„Ich bin ja nicht in Österreich aufgewachsen, ich bin wegen meinem Mann hergekommen. Wir haben fast 20 Jahre gemeinsam am Stadtrand gewohnt. Die Straße hinauf gab’s ein Wirtshaus, wo wir fast jedes Wochenende hingegangen sind. Meine ersten Erinnerungen an die österreichische Küche habe ich von dort. Das knusprige Backhendl war meine Lieblingsspeise – und ist es immer noch. Heute wohne ich woanders. Aber dem Backhendl bleib ich treu. Und bestell es gerne bei GOURMET Daheim.“ Jasna D., 75 J.

Ein Gedicht für Groß und Klein

„Wenn ich auf mein Enkelkind schaue, bestellt meine Tochter bei GOURMET Daheim – damit ich nicht kochen muss. Manchmal isst der Kleine auch überraschend bei mir. Dann bin ich froh, wenn ich etwas Gutes auf Vorrat habe. Ich muss ja zugeben, dass ich die faschierten Kalbsbutterschnitzel vorher nicht kannte. Aber ihm schmeckt’s – und mir auch, also essen wir sie gerne gemeinsam.“ Erika O., 69 J.

Süße Verlockungen in der Wachau

„Palatschinken sind mir irgendwie die liebste Nachspeise. Die mag ich einfach gern. Besonders die mit Marillenmarmelade. Wir sind früher, vor allem zur Marillenzeit, oft in die Wachau gefahren. Zum Spazierengehen und dann zum Kaffee in eine Konditorei. Da gab’s dann immer Marillenpalatschinken. Heute sind lange Autofahrten nichts mehr für mich. Jetzt kommen die Palatschinken zu mir. Und die von GOURMET sind fast so gut wie in der Wachau.“ Hans K., 83 J.

Mit dem Teller
auf Reisen.



Unser Chili con Carne mit Reis,
Bestellnummer 23 13497

Klassiker der österreichischen Küche können wir, natürlich. Aber wir können noch mehr. Unsere kulinarische Reise führt uns rund um die Welt. Und die eine oder andere beliebte Speise bringen wir mit nach Hause für Sie. Reisen Sie mit, mit uns.

Das Chili con Carne ist so ein kulinarisches Mitbringsel. Woher das Urrezept kommt, weiß niemand so genau. Darum ranken sich viele Geschichten. Amerikanische Ureinwohner, griechische, irische, spanische oder chinesische Einwanderer, sie alle erheben Anspruch darauf. Lange Zeit wurde die Speise der mexikanischen Küche zugeschrieben, heute gehört sie der ganzen Welt. Der Name bedeutet so viel wie „Chili mit Fleisch“.

Wir bei GOURMET haben unsere eigene Würzmischung dafür – nicht zu scharf und doch ganz typisch. Zum Fleischragout aus heimischem Rind kommt ein bunter Reigen an Gemüse. So schließt sich der Kreis: Tex-Mex trifft Österreich. Dazu servieren wir Reis. Wer noch mehr Tex-Mex will, nimmt Tortillas, Nachos oder ein mexikanisches Bier dazu. Probieren Sie es aus, unser Chili, ganz einfach und bequem von daheim.

Was ist drin in unserem Chili con Carne?

Bestes faschiertes Rindfleisch, frische Tomaten- und Paprikawürfel, sämige, rote Kidneybohnen und knackiger Mais.

Apropos: Auch als Breikost-Variante erhältlich. Genauso gut, nur mit Kartoffelpüree ...

Komm zu Kaffee & Kuchen.



VOLL VIEL
ÖSTERREICH

Unsere Erdbeer-Topfenroulade mit
der Bestellnummer 95 10112

Ein Nachmittagskaffee mit lieben Bekannten, die Jause mit der Familie, das Treffen mit der besten Freundin: Es sind Momente, die beflügeln. Kaffee und Kuchen gehören dazu. Dann ist das Glück perfekt ...

Manchmal sind sie lange geplant, manchmal ganz spontan – diese schönen Stunden. Damit Sie völlig entspannt bleiben, gibt es GOURMET Daheim. Denn es ist einfach praktisch, süßen Vorrat zu haben: mit feinen Mehlspeisen aus unserer Konditorei. Nur kurz antauen lassen, schon geht er los – der Genuss, ganz locker. Unsere Schnitten schmecken wie selbst gebacken und sind einzeln entnehmbar. Sie bestimmen Ihre Mehlspeisenauswahl selbst – ganz einfach und flexibel. So, wie Sie's gerade brauchen. Und wenn sich gleich mehrere Gäste angesagt haben? Dann legen wir Ihnen unsere süßen Mehlspeisen im Ganzen ans Herz: Klassiker wie flaumiger Marmorgugelhupf, feine Biskuitroulade oder auch unsere neuen Lieblinge wie der Schokokuchen mit Ribiseln oder der saftige Cheesecake eignen sich perfekt zum Teilen. Mmh!



Genießen mit gutem Gewissen.

VOLL VIEL
ÖSTERREICH



Unser Salbeihuhn als Ragout mit Reis
und der Bestellnummer 23 13494



Verzicht ist unsere Sache nicht. Deshalb sorgen unsere Köche und Diätologen dafür, dass Sie sich möglichst alles gönnen können, wonach Ihnen gerade ist.

Unsere Experten in der GOURMET Daheim Küche stellen jedes einzelne Gericht nach den neuesten Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft zusammen. Egal, ob wir neue Rezepte entwickeln oder österreichische Klassiker umsetzen: Nährwert und Vitamingehalt stimmen am Ende genauso wie der Geschmack.

In unserer Karte finden Sie das Fachwissen unserer Experten ganz einfach auf den Punkt gebracht: mit sechs Symbolen, die die Eignung unserer Speisen beschreiben. Damit Sie bei der Bestellung immer den Überblick haben und genau das finden, was zu Ihnen passt.

Sie sind Diabetiker? Sie suchen Leichte Vollkost? Sie möchten gerne vegetarisch essen? Genießen Sie Ihre Mahlzeiten, wir kümmern uns um den Rest.

Und ohne Zusatz von ...

Der bewusste Verzicht auf den Zusatz von Geschmacksverstärkern, Farbstoffen und Konservierungsmitteln ist uns ein besonderes Anliegen.

In Balance mit Ihren Bedürfnissen.

Bei uns ist drinnen, was draufsteht.
Klar verständliche Symbole zeigen Ihnen
schnell, welche Gerichte für Sie passen.



Das bewusste Menü

Diese Gerichte werden gerne von Diabetikern gewählt, weil sie wenig Fett und Zucker enthalten. Als Unterstützung drucken wir die BE-Angaben pro Portion jedoch bei allen Speisen an.



Leichte Vollkost

Für Menschen mit Magen- und Darmproblemen achten wir auf bekömmliche Zubereitung und schonende Würzung. Wir verzichten auf schwer verdauliche Zutaten sowie auf frittierte, geräucherte und geselchte Speisen.



Laktosefrei

Milchzuckerunverträglichkeit tut dem Geschmack bei uns keinen Abbruch. Alle derartig gekennzeichneten Gerichte sind laktosefrei. Das bedeutet, dass der Laktosegehalt unter 0,1 g Laktose pro 100 g liegt.



Glutenfrei

Wir kochen gerne auch ohne glutenhaltige Zutaten. Unsere glutenfreien Gerichte werden zu Ihrer Sicherheit mittels LFD-Test (basierend auf ELISA-Prinzip) geprüft. Der Höchstgehalt an Gluten liegt unter 20 ppm (mg/kg).



Ohne Schwein

Diese Gerichte enthalten kein Fleisch vom Schwein und keine daraus hergestellten Zutaten wie Schmalz oder Gelatine.



Vegetarisch

Unsere Gerichte ohne Fleisch, Wurst und Fisch. Aber mit Milch und Ei (ovo-lacto-vegetarisch).

Einfach bestellen, einfach genießen.

Sie haben Ihre Lieblings Speisen ausgewählt?
Nun möchten Sie wissen, wie's weitergeht?
So schmeckt's daheim bald am besten ...



Bestellen

Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieser Speisekarte. Bitte beachten Sie auch unsere Mindestbestellmenge: 1 Wochenkarton bzw. 7 Einzelspeisen.



Lieferung

Wir liefern alles direkt zu Ihnen nach Hause.
Weil's daheim am besten schmeckt!



Lagern

Bitte lagern Sie die Speisen in Ihrem Tiefkühlfach oder Tiefkühlschrank bei -18°C . So kann der Hunger kommen, wann er will.



Vorbereitung

Bitte entnehmen Sie Ihre gewählte Mahlzeit erst direkt vor dem Erwärmen aus dem Tiefkühlschrank. **WICHTIG:** Stechen Sie die Deckelfolie mehrmals mit einer Gabel in jeder Kammer ein.



Zubereitung

Erwärmen Sie die Speise in der Originalverpackung entweder in der Mikrowelle oder im Heißluftofen. Sie finden die Zubereitungshinweise direkt auf der Verpackung.

Bitte halten Sie sich genau an diese Angaben – so schmeckt's perfekt!

Tipp

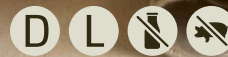
Auf einem Teller schön angerichtet, schmeckt Ihre Mahlzeit gleich noch besser. Guten Appetit!

Zum Löffeln und Lieb- haben.

Grießnockerlsuppe

Klare Rindsuppe mit Grießnockerl

23 02017



0,7 BE

Nudelsuppe

Klare Rindsuppe mit Fadennudeln

23 02009



0,6 BE

Leberknödelsuppe

Klare Rindsuppe mit Leberknödeln

23 13135



0,8 BE

Gebundene Gemüsesuppe

mit Obers und Kräutern abgerundet

23 02034



Hühnereinmachsuppe

mit Semmelknöderln

23 13343



Erdäpfelrahmsuppe

nach Mühlviertler Art

23 02083



Alt-Wiener Suppentopf

mit Rindfleisch und Nudeln

23 13122



Frittatensuppe

Klare Rindsuppe mit Frittaten (beigepackt)

23 02019



0,7 BE

Karottencremesuppe

mit Obers verfeinert

23 10043



0,4 BE

Kräutercremesuppe

mit Obers verfeinert

23 13223



0,6 BE

Gemüsesuppe

mit Grießdukaten

23 13220



0,7 BE

Gemüsesuppe

mit Kräutertropfteig

23 02070

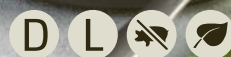


0,4 BE

Legierte Grießsuppe

mit Obers verfeinert

23 02096



0,7 BE

Frühlingsgemüsesuppe

mit Kohlrabi, Erbsen und Lauch

23 13468



0,3 BE

Wurzelcremesuppe

aus Sellerie, Pastinake und Petersilwurzel

23 13469



0,9 BE

Broccolicremesuppe

mit Obers verfeinert

23 13467



0,7 BE

Teigmuschelsuppe

Klare Gemüsesuppe mit Einlage

23 10038



0,9 BE

Gärtnerinnensuppe

mit Wurzelgemüse und Kräutern

23 13424



0,2 BE

*... weiter geht's mit
unseren Hauptspeisen*



Unser Zwiebelrostbraten
mit der Bestellnummer 23 10182

Österreich in aller Munde.

Faschierte Laibchen mit Salzkartoffeln und Rahmfisolen

23 02479



2,8 BE

Szegediner Krautfleisch mit Kümmelkartoffeln

23 10161



2,5 BE

Geröstete Leber von der Pute, mit Petersilkkartoffeln

23 13508



2,7 BE

Grammelknödel

mit Gabelkraut

23 10156



4,4 BE

Faschierter Braten

mit Kartoffelpüree und Erbsen

23 11050



2,8 BE

Gefüllte Paprika

in Tomatensauce mit Salzkartoffeln

23 10167



4,1 BE

Geselchtes

mit Linsen und Serviettenknödel

23 13345



3,8 BE

Kartoffelgulasch

mit Waldviertler Wurst

23 10160



2,0 BE

Tiroler Gröstl

herzhafter Genuss

23 10157



3,6 BE

Ennstaler Bauernknödel

auf Speck-Sauerkraut

23 02481



3,6 BE

Serbisches Reisfleisch

nach klassischer Rezeptur

23 10174



4,5 BE

Fleischbällchen

in Tomatensauce mit Reis

23 10168



6,2 BE

Salonbeuschel vom Kalb

mit Serviettenknödeln

23 10171



4,2 BE

Bratwurst

mit Kartoffelschmarren und Sauerkraut

23 13502



2,4 BE

Leberkäse

mit Kartoffelpüree und Gustogemüse

23 13498



2,6 BE

Cevapcici

mit Letscho und Reis

23 10147



4,7 BE

Broccoli-Kartoffel-Pfanne

mit Käse überbacken

23 13118



2,6 BE

... oder soll es
ein Wochenkarton
voller Österreich
sein?

Dann empfehlen wir auf Seite 65:

Schmankerl aus Österreich
(23 90041)

Hausmannskost traditionell
(23 90025)

Gutes vom Geflügel.

Zu 100 % aus Österreich:
Unser Huhn kommt von daheim.

Gebackenes Hühnerschnitzel

mit Butterkartoffeln und feinem Gemüse

23 01562



3,1 BE

Gebratene Putenbrust

mit Reis und Babykarotten

23 01524



3,9 BE

Paprikahendragout

mit Spätzle

23 01573



4,0 BE

Faschierte Laibchen

vom Huhn mit Kräuterpüree

23 13349



3,3 BE

Gebratene Hühnerbrust

mit Spätzle und Mischgemüse

23 11053



3,5 BE

Hühner-Cordon-bleu

mit Petersilkartoffeln

23 10098



5,4 BE

Hühnercurry

mit Basmatireis

23 02537



4,7 BE

Gebratene Hühnerkeule

im Natursaft mit Reis

23 10090



4,1 BE

Ausgelöstes Backhenderl

mit Risipisi

23 02564



5,6 BE

Einmachhuhn

mit Semmelknödeln

23 13129



3,1 BE

Asia-Nudeln

mit Hühnerstreifen und Wokgemüse

23 13240



5,9 BE

Überbackene Hühnerbrust

mit Kartoffelpüree

23 11066



2,1 BE

Salbeihuhn

Hühnerragout mit Reis

23 13494



4,5 BE

Hühnerfilet

in Kräutersauce, mit Broccoli und Spiralen

23 13493



5,2 BE

Hühnerrisotto

leicht und bekömmlich

23 10091



5,0 BE


Rind und Kalb.

Auch unser Rind und Kalb kommen von daheim – 100% aus Österreich.

Esterházy-Rindsgeschnetzeltes mit Wurzelgemüse und Hörnchen

23 10049





D 
4,4 BE

Rindsgulasch mit Spätzle

23 10057




 
3,7 BE

Tafelspitz

mit Wurzelgemüse, Erdäpfelschmarren
und Semmelkren

23 01309

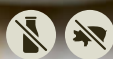


D 
3,0 BE

Zwiebelrostbraten

mit Bratkartoffeln

23 02188



3,4 BE

Gekochtes Rindfleisch

mit Salzkartoffeln und Cremespinat

23 13132



2,3 BE

Burgunder Rindsbraten

mit Kroketteen

23 11063

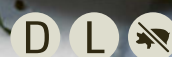


2,4 BE

Esterházy-Rindsbraten

mit Mini-Kartoffelknödeln

23 13348



3,5 BE

Rindersaft schnitzel

mit Spiralen

23 13140



5,1 BE

Rindsragout Omas Art

mit Salzkartoffeln

23 13495



2,5 BE

Chili con Carne

mit Reis

23 13497



5,9 BE

Faschierte Kalbsbutterschnitzel

mit Kartoffelpüree und Gemüse

23 11049



2,4 BE

Gefüllte Kalbsbrust

mit Kräuterreis

23 10082



5,5 BE

Kalbsrahmgulasch

mit Spätzle

23 02315



4,0 BE

Kalbfleischbällchen

mit Kartoffelpüree

23 13230



3,0 BE

Kalbsbraten

mit Reis und Babykarotten

23 10081



4,0 BE

Fein vom Schwein.

Zu 100 % aus Österreich:
Unser Schwein ist hier daheim.

Pariser Schnitzel

mit Risipisi

23 02246



5,4 BE

Steirisches Wurzelfleisch

mit Kümmelkartoffeln

23 10073



1,9 BE

Mostbratl

mit Erdäpfelknödeln

23 13172



4,9 BE

Gebackenes Schnitzel

vom Schwein, mit Petersilkkartoffeln

23 13142



4,0 BE

Surbraten

mit Kartoffelknödeln und schlampigem Kraut

23 10072



3,0 BE

Champignonrahmschnitzel

mit feinem Kräuterreis

23 01258



4,0 BE

Schweinsmedaillons

mit Rosmarinkartoffeln und Gemüse

23 11070



2,1 BE

Schweinsbraten

mit Serviettenknödel und warmem Krautsalat

23 02287



D

2,2 BE

Schweinsragout

mit Broccolireis

23 13509



D

L



2,8 BE

Naturschnitzel

in Rosmarinjus mit Kartoffelpüree
und buntem Gemüse

23 13507



D

L



1,8 BE

Honigkrustenbraten

mit pikantem Semmellaibchen
und Sauerkraut

23 13506



2,1 BE

F(r)isch auf den Tisch.

Mit Brief
und Siegel
nachhaltig gut.

Gebratener Lachs auf Taglierini mit Limonensauce und Broccoli

23 01663



Gebackene Scholle

Pazifische Scholle mit Petersilkkartoffeln

23 13252



Kräuterbackfisch

Alaska-Seelachs-Filet
mit Gemüse Andalusia und Reis

23 01698



Seelachs natur

Filet vom Alaska-Seelachs in Tomaten-Basilikum-Sauce mit grünen Bandnudeln

23 13226



4,4 BE

Alaska-Seelachs Müllerin

mit Reis und Mischgemüse

23 13127



4,3 BE

Gebackener Fisch

Alaska-Seelachs mit Petersilkkartoffeln

23 10108



4,9 BE



ASC – AQUACULTURE STEWARDSHIP COUNCIL

Unser Lachs stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur.

www.asc-aqua.org ASC-C-00642



MSC – MARINE STEWARDSHIP COUNCIL

Alle anderen Fischspeisen stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei.

www.msc.org/at MSC-C-51742

Tagliatelle

mit Räucherlachs

23 13379



5,8 BE

Fischfilet Pomodoro

Alaska-Seelachs
mit Pestonudeln und Tomatenragout

23 13513



4,1 BE

Hokifilet natur

mit Tomaten-Zucchinisauce und Salzkartoffeln

23 11064



3,0 BE

Seehechtfilet natur

auf Blattspinat
mit Salzkartoffeln und Tomatenjus

23 13524



1,9 BE

Nudel- gerichte und andre Gedichte.

Bunte Nudelpfanne

Gnochetti mit Gartengemüse
in feiner Kräutersauce

23 13136



5,6 BE

Schinkenfleckerl

nach Hausfrauenart

23 02491



5,7 BE

Kärntner Kasnudeln

mit warmem Krautsalat

23 13370



3,9 BE

Rindfleischlasagne

mit Tomatenragout

23 10191



4,7 BE

Nudeln Florentiner Art

mit Hühnerbruststücken und Blattspinat

23 02561



4,3 BE

Mediterraner Auflauf

mit Faschiertem, Melanzani und Zucchini

23 13374



3,7 BE

Eiernockerl

nach alter Tradition

23 11047

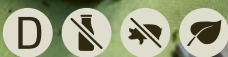


3,4 BE

Krautfleckerl

nach Omas Lieblingsrezept

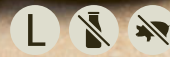
23 10182



6,6 BE

Spaghetti Bolognese

23 11059



4,9 BE

Fleischspiralen

mit Faschierem vom Rind und Schwein

23 10201



6,0 BE

Pinzgauer Kasnock'n

mit Röstzwiebeln

23 10203



4,3 BE

Cremige Schinkenfleckerl

mit Kräutern verfeinert

23 13366

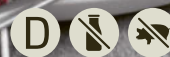


6,1 BE

Mediterrane Penne

mit Thunfischsauce

23 13514



5,9 BE

Tagliatelle

mit Zucchiniragout

23 10200



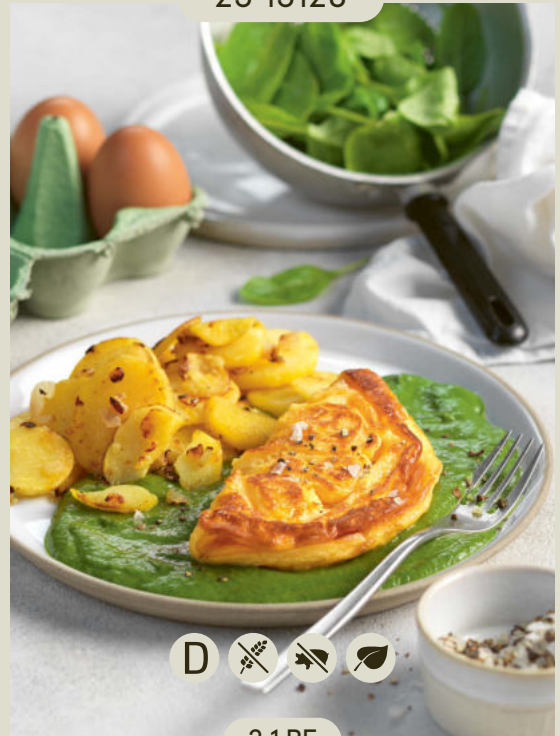
7,0 BE

Grün und vital.

Omelette

mit Erdäpfelschmarren und Cremespinat

23 13128

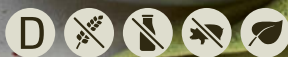


2,1 BE

Gemüsecurry

mit Basmatireis

23 13368



4,9 BE

Kochsalat

mit Kümmelkartoffeln

23 13426



2,6 BE

Gemüsestrudel

mit Petersilkartoffeln und Kräutersauce

23 13113



4,2 BE

Bunte Gemüsepaella

Reispfanne mit Gemüse

23 13219



6,0 BE

Gemüserahmlinsen

mit Serviettenknödeln

23 10123



4,1 BE

Frischkäse-Kartoffellaibchen

mit Rotkraut

23 02418



4,7 BE

Kartoffel-Zucchini-auflauf

mit Feta und Tomaten-Kräutersauce

23 13510



3,5 BE

Rahmfisolen

mit Röstinchen

23 10134



2,8 BE

Karotten-Topfenlaibchen

mit Gemüse in Kräuterrahmsauce

23 13423



4,0 BE

Champignonsauce

mit Serviettenknödeln

23 02457



4,4 BE



*... oder etwas
Süßes?*

Topfenpalatschinken
mit Vanillesauce,
Bestellnummer 23 13225

Süßes zum Träumen.

Flaumige Topfenknödel mit Erdbeermus

23 01928



8,1 BE

Gschupfte Mohnnudeln mit Apfelmus

23 01907



9,9 BE

Marillenpalatschinken sind immer gut

23 01940



6,4 BE

Milchreis mit Beerenröster

23 13364



3,6 BE

Topfenschmarren mit Marillenröster

23 02976



3,6 BE

Scheiterhaufen mit Vanillesauce

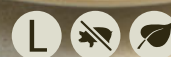
23 13233



5,3 BE

Grießflammerienockerl mit Beerenröster

23 10213



6,2 BE

Apfelstrudel

mit Vanillesauce

23 10207



8,2 BE

Kaiserschmarren

mit Zwetschenröster

23 10235



10,6 BE

Reisauflauf

mit Apfelkompott

23 01959



5,6 BE

Topfenpalatschinken

mit Vanillesauce

23 13225

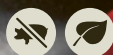


3,9 BE

Gebackene Apfelringe

mit Zimtzucker und Vanillesauce

23 13357



6,8 BE

Pfirsichpalatschinken

mit Topfenfülle und Pfirsichstücken

23 01908



3,1 BE

Powidltaler

mit Apfelmus

23 13522



9,2 BE

Mostviertler Apfelschmarren

23 10206



7,4 BE

Für Naschkatzen und Kuchentiger.

Biskuitroulade
im Ganzen (ca. 6 Portionen)

95 05517



3,0 BE

Tiramisuschnitte
(6 Stück, einzeln entnehmbar)

97 05593



1,3 BE

Ameisengugelhupf
im Ganzen (ca. 15 Portionen)

95 10056



1,8 BE

Malakoffschnitte

(6 Stück, einzeln entnehmbar)

97 05528



2,3 BE

Cremeschnitte

(6 Stück, einzeln entnehmbar)

97 05710



2,9 BE

Erdbeer-Topfenroulade

(6 Stück, einzeln entnehmbar)

95 10112



2,3 BE

Marillenkuchen

im Ganzen (ca. 6 Portionen)

95 10115



1,8 BE

Marmorgugelhupf

im Ganzen (ca. 15 Portionen)

95 25769



Cheesecake

im Ganzen (ca. 6 Portionen)

95 10131



Joghurt-Mohnschnitte

mit Himbeeren
(6 Stück, einzeln entnehmbar)

97 10128



Schoko-Ribiselkuchen

im Ganzen (ca. 6 Portionen)

95 10129



Der bewusste Genuss.



Voller Geschmack, ganz leicht.

Auch für den bewussten Genuss bietet GOURMET Daheim eine Auswahl an feinen Desserts. Wir sparen mit Zucker und verwenden Süßstoff, damit Sie mit Freude genießen können.

23 10257	Pfirsichkompott	0,6 BE	
98 05906	Topfenkuchen gebacken	1,5 BE	
98 05948	Biskuitschnitte	2,0 BE	
98 10003	Biskuitroulade mit Erdbeer-Topfencreme	2,1 BE	
98 05947	Bananencremeschnitte	0,9 BE	
98 05967	Kakaocremeschnitte	1,3 BE	
98 10030	Marmorgugelhupf	1,7 BE	
98 10031	Apfelkuchen	2,1 BE	
98 10035	Marillenkuchen	1,8 BE	
23 13523	Zwetschkenröster	1,2 BE	



Alles, nur kein
Einheitsbrei.



Damit der Genuss im Mittelpunkt steht.

Bei uns gibt es besondere Speisen, wenn das Kauen und Schlucken schwerfällt. Ihre weiche Konsistenz ermöglicht angstfreies Essen. Und weil wir feine und bunte Zutaten verwenden, isst das Auge mit.

23 10270	Kalbsbraten mit Pastinakenpüree	2,2 BE	
23 10273	Hühnerschnitzel in Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree	2,8 BE	
23 10274	Rahmfisolen mit Kartoffelpüree	2,4 BE	
23 13511	Linseneintopf mit Kartoffelpüree	3,0 BE	
23 10277	Rindsgeschnetzeltes mit buntem Gemüse & Kartoffelpüree	3,2 BE	
23 10279	Matrosenfleisch mit Wurzelgemüse & Kartoffelpüree	2,6 BE	
23 13501	Brathuhn mit Pommes	2,2 BE	
23 10345	Hühnerbrustfilet in Tomatensauce mit Kartoffelpüree	3,1 BE	
23 10346	Faschierte Laibchen mit Kartoffel-Erbsen-Püree	2,6 BE	
23 13496	Chili con Carne mit Kartoffelpüree	2,8 BE	
23 13253	Schweinsbraten mit Sauerkraut und Semmelknödeln	1,7 BE	
23 13231	Kalbsbutterschnitzel mit Broccoli & Tomaten-Kartoffelpüree	3,1 BE	
23 10348	Apfelstrudel mit Vanillesauce	4,7 BE	
23 13235	Kaiserschmarren mit Zwetschkenröster	6,5 BE	

So köstlich wie praktisch. Die Wochenkartons.

Unsere Wochenkartons garantieren sieben Tage voller Vielfalt und halten für alle Wünsche den perfekten Mix bereit.

23 90037

Feines aus dem Suppentopf



Nudelsuppe

Grießnockerlsuppe

Gebundene Gemüsesuppe

Alt-Wiener Suppentopf

Teigmuschelsuppe

Gemüsesuppe
mit Kräutertropfteig

Karottencremesuppe

23 90038

Herzhafte Suppen

Erdäpfelrahmsuppe
nach Mühlviertler Art

Frittatensuppe
mit beigepackten Frittaten

Legierte Grießsuppe

Leberknödelsuppe

Hühnereinmachsuppe
mit Semmelknödeln

Kräutercremesuppe

Alt-Wiener Suppentopf

23 90039

Vegetarische Küche



Grießflammerienockerl
mit Beerenröster

Karotten-Topfenlaibchen
mit Gemüse in Kräuterrahmsauce

Rahmfisolen
mit Röstinchen

Champignonsauce
mit Serviettenknödeln

Kochsalat
mit Kümmelkartoffeln

Omelette
mit Erdäpfelschmarren & Cremespinat

Bunte Gemüsepaella

23 90025

Hausmannskost traditionell

Rahmfisolen
mit Röstinchen

Ennstaler Bauernknödel
auf Speck-Sauerkraut

Fleischspiralen
mit Faschiertem vom Rind & Schwein

Faschierter Braten
mit Kartoffelpüree und Erbsen

Rindsgulasch
mit Spätzle

MSC-Pazifische Scholle
gebacken, mit Petersilkkartoffeln

Gemüserahmlinsen
mit Serviettenknödeln

23 90041

Schmankerl aus Österreich



Steirisches Wurzelfleisch
mit Kümmelkartoffeln

Faschierte Laibchen
mit Salzkartoffeln und Rahmfisolen

Paprikahendragout
mit Spätzle

Omelette
mit Erdäpfelschmarren & Cremespinat

Esterházy-Rindsgeschnetzeltes
mit Hörnchen

Schweinsbraten
mit Serviettenknödel & warmem Krautsalat

Topfenschmarren
mit Marillenröster (mit Süßungsmittel)

2390042

Leichte Vollkost



Tagliatelle
mit Zucchiniragout

Reisauflauf
mit Apfelkompott

Kalbsbraten
mit Reis und Babykarotten

Faschierte Kalbsbutterschnitzel
mit Püree und Gemüse

Einmachhuhn
mit Semmelknödeln

Überbackenes Hühnerschnitzel
mit Kartoffelpüree

MSC-Alaska-Seelachs
in Tomaten-Basilikumsauce
mit Bandnudeln

23 90043

Gruß aus der Wiener Küche

Faschierte Kalbsbutterschnitzel
mit Püree und Gemüse

Grammelknödel
mit Gabelkraut

Schinkenfleckerl

Geb. Schnitzerl vom Schwein
mit Petersilkartoffeln

Salonbeuschel vom Kalb
mit Serviettenknödeln

Omelette
mit Erdäpfelschmarren & Cremespinat

Apfelstrudel
mit Vanillesauce

23 90044

Glutenfreier Genuss



Kalbsbraten
mit Reis und Babykarotten

Überbackene Hühnerbrust
mit Kartoffelpüree

Reisauflauf
mit Apfelkompott

Kochsalat
mit Kümmelkartoffeln

Schweinsragout
mit Broccolireis

Champignonrahmschnitzel
mit Kräuterreis

Steirisches Wurzelfleisch
mit Kümmelkartoffeln

23 90030

Laktosefreier Genuss



Hühnercurry
mit Basmatireis

Krautfleckerl

Rindsgulasch
mit Spätzle

MSC-Alaska-Seelachs
gebacken mit Petersilkartoffeln

Gschupfte Mohnnudeln
mit Apfelmus

Spaghetti Bolognese

Steirisches Wurzelfleisch
mit Kümmelkartoffeln

23 90045

Bewusster Genuss



Tafelspitz
mit Erdäpfelschmarren & Semmelkren

MSC-Alaska-Seelachs
Tomaten-Basilikumsauce
mit Bandnudeln

Schweinsragout
mit Broccolireis

Gefüllte Paprika
in Tomatensauce mit Salzkartoffeln

Krautfleckerl

Kochsalat
mit Kümmelkartoffeln

Reisauflauf
mit Apfelkompott

23 90032

Gruß aus der Mehlspeisküche



Gschupfte Mohnnudeln
mit Apfelmus

Flaumige Topfenknödel
mit Erdbeermus

Marillenpalatschinken

Apfelstrudel
mit Vanillesauce

Grießflammerienockerl
mit Beerenröster

Powidltaler
mit Apfelmus

Kaiserschmarren
mit Zwetschkenröster

23 90048

Ihre Lieblingsspeisen

Ausgelöstes Backhenderl
mit Risipisi

Faschierter Braten
mit Kartoffelpüree und Erbsen

Omelette
mit Erdäpfelschmarren & Cremespinat

Rindsgulasch
mit Spätzle

Schweinsbraten
mit Serviettenknödel & warmem Krautsalat

MSC-Alaska-Seelachs
gebacken, mit Petersilkkartoffeln

Faschierte Kalbsbutterschnitzel
mit Püree und Gemüse

23 90034

Herzhafte Breikost-Varianten

Breikost

Kalbsbraten
mit Pastinakenpüree

Hühnerschnitzel
in Zwiebelsauce mit Püree

Rahmfisolen

Chili con Carne
mit Kartoffelpüree

Kalbsbutterschnitzel
mit Broccoli, Tomaten-Kartoffelpüree

Rindsgeschnetzeltes
mit Gemüse und Püree

Schweinsbraten
mit Sauerkraut und Semmelknödeln

23 90035

Gemischte Breikost-Varianten

Breikost

Kaiserschmarren
mit Zwetschkenröster

Matrosenfleisch
mit Wurzelgemüse und Püree

Hühnerbrustfilet
in Tomatensauce mit Püree

Faschierte Laibchen
mit Kartoffel-Erbsen-Püree

Apfelstrudel
mit Vanillesauce

Linseneintopf
mit Kartoffelpüree

Brathuhn
mit Pommes

Allergen- und Nährwertliste.

Zum Löffeln und Liebhaben

	Angaben pro 100 g	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
23 13122 Alt-Wiener Suppentopf Enthält Allergene: A, C, L		214	51	2,4	0,9	1,9	0,3	5,2	0,95
23 13467 Broccolicremesuppe Enthält Allergene: A, G		162	39	1,6	1,0	3,7	0,9	1,7	1,1
23 02083 Erdäpfelrahmsuppe nach Mühlviertler Art Enthält Allergene: G		239	57	2,6	1,7	6,7	1,1	1,2	1,1
23 02019 Frittatensuppe mit beigepackten Frittaten Enthält Allergene: A, C, G, L		177	42	2,3	0,4	3,9	0,7	1,3	1,2
23 13424 Gärtnerinnensuppe Enthält Allergene: L		37	9	0,3	0,0	0,9	0,8	0,3	1,2
23 02034 Gebundene Gemüsesuppe Enthält Allergene: A, G, L		233	56	3,5	2,2	4,4	2,0	1,1	1,3
23 13220 Gemüsesuppe mit Grießdukaten Enthält Allergene: A, C, L		152	36	2,0	0,9	3,5	0,4	0,8	1,1
23 02017 Grießnockerlsuppe Enthält Allergene: A, C, L		190	45	2,6	1,4	4,1	0,5	1,1	1,3
23 13343 Hühnerinmachsuppe mit Semmelknöderln Enthält Allergene: A, C, G, L		299	71	3,6	1,0	7,1	0,9	2,3	1,2
23 10043 Karottencremesuppe Enthält Allergene: A, G		180	43	2,1	1,3	4,6	3,0	0,8	1,1
23 13468 Frühlingsgemüsesuppe Enthält Allergene: -		82	20	0,8	0,1	1,7	0,6	0,9	1,2
23 02070 Klare Gemüsesuppe mit Kräutertropfteig Enthält Allergene: A, C		99	24	1,0	0,2	2,6	0,4	1,0	1,3
23 13223 Kräutercremesuppe Enthält Allergene: A, G		512	124	11,8	7,0	3,2	1,2	1,3	1,3
23 13135 Leberknödelsuppe Enthält Allergene: A, C, L		319	76	4,5	1,6	4,5	0,7	4,2	1,5
23 02096 Legierte Grießsuppe Enthält Allergene: A, C, G, L		203	49	3,3	0,9	3,5	0,5	1,1	1,3
23 02009 Nudelsuppe Enthält Allergene: A, C, L		197	47	2,4	0,8	3,3	0,5	2,8	1,1
23 10038 Teigmuschelsuppe Enthält Allergene: A		132	31	0,8	0,1	4,9	0,5	0,8	1,1
23 13469 Wurzelcremesuppe Enthält Allergene: G, L		273	66	3,8	2,4	4,9	2,9	2,4	1,0

Österreich in aller Munde

23 13502 Bratwurst mit Kartoffelschmarren und Sauerkraut Enthält Allergene: -		769	185	15,3	5,0	6,4	1,1	4,5	1,6
23 13118 Broccoli-Kartoffel-Pfanne mit Käse überbacken Enthält Allergene: A, G		448	107	5,3	3,2	8,8	2,8	5,1	1,2
23 10147 Cevapcici mit Letscho und Reis Enthält Allergene: A, C, G, M		645	154	6,9	2,0	15,4	3,2	6,8	1,4
23 02481 Ennstaler Bauernknödel auf Speck-Sauerkraut Enthält Allergene: A, C		475	113	5,3	1,8	11,3	0,7	3,9	1,3
23 10168 Faschierte Fleischbällchen in Tomatensauce mit Reis Enthält Allergene: A, C, G, L		584	139	4,8	1,3	17,9	3,6	5,7	1,4
23 02479 Faschierte Laibchen mit Salzkartoffeln und Rahmfsolen Enthält Allergene: A, C, G		517	124	6,5	2,0	9,3	1,2	6,0	1,2
23 11050 Faschierter Braten mit Kartoffelpüree und Erbsen Enthält Allergene: A, C, G, M		606	145	7,8	3,0	11,2	1,6	6,4	1,2
23 10167 Gefüllte Paprika in Tomatensauce mit Salzkartoffeln Enthält Allergene: A, C, M		350	83	2,0	0,7	11,7	3,0	3,7	1,0
23 13508 Geröstete Leber von der Pute mit Petersilkartoffeln Enthält Allergene: -		455	108	4,9	0,3	7,8	1,6	7,8	1,2
23 13345 Geselchtes mit Linsen und Serviettenknödel Enthält Allergene: A, C, G, M		675	161	5,7	2,1	16,3	1,5	10,0	1,5
23 10156 Grammelknödel mit Gabelkraut Enthält Allergene: A, C		663	159	9,2	3,3	12,8	3,4	4,5	1,4

Allergen- und Nährwertliste

Österreich in aller Munde

	Angaben pro 100 g	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
23 10160 Kartoffelgulasch mit Waldviertler Wurst Enthält Allergene: A		343	82	4,4	1,2	7,1	1,4	3,0	1,1
23 13498 Leberkäse mit Kartoffelpüree und Gustogemüse Enthält Allergene: G		660	158	9,7	4,0	9,0	1,8	7,7	1,3
23 10171 Salonbeuschel vom Kalb mit Serviettenknödeln Enthält Allergene: A, C, D, G, L, M		625	149	6,6	1,7	13,0	0,8	8,9	1,3
23 10174 Serbisches Reisfleisch Enthält Allergene: A		748	179	9,5	2,5	15,0	1,3	8,0	1,2
23 10161 Szegediner Krautfleisch mit Kümmelkartoffeln Enthält Allergene: A, G		510	122	7,2	2,2	6,9	1,6	6,6	1,2
23 10157 Tiroler Gröstl Enthält Allergene: -		551	132	6,2	1,5	11,8	1,4	6,1	1,1

Gutes vom Geflügel

23 13240 Asia-Nudeln mit Hühnerstreifen und Wokgemüse Enthält Allergene: A, F		462	109	0,8	0,1	16,5	4,9	7,6	1,4
23 02564 Ausgelöstes Backhenderl mit Risipisi Enthält Allergene: A, C, G		826	196	6,0	1,1	22,2	0,6	12,4	0,79
23 13129 Einmachhuhn mit Semmelknödeln Enthält Allergene: A, C, G, L		561	134	6,4	2,4	9,9	1,1	8,5	0,93
23 13349 Faschierte Laibchen vom Huhn mit Kräuterpüree Enthält Allergene: A, C, G, L, M		535	128	6,5	2,6	10,0	1,4	6,8	1,1
23 01562 Gebackenes Hühnerbrustfilet mit Kartoffeln und Gemüse Enthält Allergene: A, C, G		633	151	5,2	0,8	13,2	1,5	11,5	1,1
23 10090 Gebratene Hühnerkeule im Natursaft mit Reis Enthält Allergene: G		753	180	9,1	3,2	12,7	0,3	11,5	1,4
23 01524 Gebratene Putenbrust mit Reis und Babykarotten Enthält Allergene: G		425	101	1,8	0,5	12,8	1,0	8,0	1,2
23 11053 Gebratene Hühnerbrust natur mit Spätzle und Mischgemüse Enthält Allergene: A, C, G		523	125	4,6	1,4	10,9	1,5	9,2	1,2
23 10098 Hühner-Cordon-bleu mit Petersilkkartoffeln Enthält Allergene: A, C, G		796	190	7,5	2,3	16,5	0,6	13,3	1,5
23 02537 Hühnercurry mit Basmatireis Enthält Allergene: M		541	129	4,3	3,6	14,2	1,9	7,6	0,94
23 13493 Hühnerfilet in Kräutersauce mit Broccoli und Spiralen Enthält Allergene: A, G		536	127	4,1	1,5	14,2	2,5	7,6	0,84
23 10091 Hühnerrisotto Enthält Allergene: G, L		609	145	5,8	1,5	15,6	0,9	7,2	0,87
23 01573 Paprikahendragout mit Spätzle Enthält Allergene: A, C, G		633	151	6,8	2,7	13,4	2,2	8,6	1,2
23 13494 Salbeihuhn: Hühnerragout mit Reis Enthält Allergene: A, G, L		543	129	5,1	1,8	13,5	0,6	7,0	1,1
23 11066 Überbackenes Hühnerschnitzel mit Kartoffelpüree Enthält Allergene: G		424	101	4,1	1,9	6,3	0,7	9,3	1,0

Rind und Kalb

23 02188 Alt-Wiener Zwiebelrostbraten mit Bratkartoffeln Enthält Allergene: A, L, M		528	126	6,6	2,3	11,1	1,5	4,9	1,0
23 11063 Burgunder Rindsbraten mit Krokette (enthält Alkohol) Enthält Allergene: A, G, L, M		575	137	5,5	1,7	9,7	1,7	11,4	1,1
23 13497 Chili con Carne mit Reis Enthält Allergene: A		514	122	2,5	0,8	18,0	2,4	5,4	0,99
23 13348 Esterházy-Rindsbraten mit Mini-Kartoffelknödeln Enthält Allergene: A, C, G, L		568	135	5,2	1,9	11,7	0,9	9,8	0,96
23 10049 Esterházy-Rindsgeschnetzeltes mit Hörnchen Enthält Allergene: A, C, G, L		612	146	6,1	1,9	13,4	1,1	8,9	0,94
23 11049 Faschierte Kalbsbutterschnitzel mit Püree und Gemüse Enthält Allergene: A, C, G, L		458	110	6,6	2,2	7,3	1,5	4,6	1,1
23 10082 Gefüllte Kalbsbrust mit Kräuterreis Enthält Allergene: A, C, G		651	155	6,3	2,1	16,8	0,5	7,6	1,1

Allergen- und Nährwertliste.

	Angaben pro 100 g	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
Rind und Kalb									
23 13132	Gekochtes Rindfleisch mit Salzkartoffeln und Cremespinat Enthält Allergene: A, G	436	104	3,6	1,5	7,2	0,5	9,8	0,79
23 13230	Kalbfleischbällchen mit Kartoffelpüree Enthält Allergene: A, C, G, L	551	132	8,1	2,9	8,7	1,3	5,6	1,2
23 10081	Kalbsbraten mit Reis und Babykarotten Enthält Allergene: G	472	112	3,1	0,9	12,9	1,1	7,7	1,1
23 02315	Kalbsrahmgulasch mit Spätzle Enthält Allergene: A, C, G	668	160	8,6	2,6	10,8	2,0	9,5	1,3
23 13140	Rindersaftschnitzel mit Spiralen Enthält Allergene: A, G, M	630	150	5,1	1,6	15,2	0,7	10,2	0,98
23 10057	Rindsgulasch mit Spätzle Enthält Allergene: A, C	644	154	7,0	2,4	11,6	1,3	9,9	0,90
23 13495	Rindsragout nach Omas Art mit Salzkartoffeln Enthält Allergene: A, G, L	363	86	2,9	1,0	7,7	1,5	6,6	0,94
23 01309	Tafelspitz mit Erdäpfelschmarren und Semmelkren Enthält Allergene: A, G, L, O	404	96	2,7	1,0	9,3	1,4	7,8	1,0
Feines vom Schwein									
23 01258	Champignonrahmschnitzel mit Kräuterreis Enthält Allergene: G	672	160	7,8	2,4	12,2	0,9	9,8	1,2
23 13142	Gebackenes Schnitzel vom Schwein mit Petersilkkartoffeln Enthält Allergene: A, C, G	609	145	4,8	0,8	14,9	0,7	9,7	1,3
23 13506	Honigkrustenbraten mit Semmelaibchen und Sauerkraut Enthält Allergene: A, C, G	819	197	13,7	4,8	6,4	2,0	11,2	1,4
23 13172	Mostbratli mit Erdäpfelknödeln (enthält Alkohol) Enthält Allergene: A, C, G, L	606	145	6,4	2,2	13,9	1,8	6,7	1,1
23 13507	Naturschnitzlerl in Rosmarinjus mit Püree und Gemüse Enthält Allergene: G	500	120	6,5	2,3	6,4	1,8	8,2	1,0
23 02246	Pariser Schnitzel mit Risipisi Enthält Allergene: A, C, G	852	202	5,5	1,3	22,6	1,0	14,6	0,96
23 02287	Schweinsbraten mit Serviettenknödel & warmem Krautsalat Enthält Allergene: A, C, G	561	134	7,2	2,2	7,5	2,0	9,0	1,2
23 11070	Schweinsmedaillons mit Rosmarinkartoffeln und Gemüse Enthält Allergene: A, G, L	402	96	3,4	0,6	7,5	1,8	7,9	1,1
23 13509	Schweinsragout mit Broccolireis Enthält Allergene: G	497	119	5,1	1,7	8,9	1,4	8,5	1,2
23 10073	Steirisches Wurzelfleisch mit Kümmelkartoffeln Enthält Allergene: L	409	98	4,6	1,6	6,4	1,4	6,9	1,2
23 10072	Surbraten mit Kartoffelknödeln und schlampigem Kraut Enthält Allergene: A, C	637	152	7,9	3,7	10,4	1,7	8,8	1,5
F(r)isch auf den Tisch									
23 01663	Gebatener ASC-Lachs, Taglierini, Limonensauce & Broccoli Enthält Allergene: A, C, D, G	732	175	9,4	1,9	10,2	1,5	11,8	0,75
23 13127	MSC-Alaska-Seelachs Müllerin mit Mischgemüse und Reis Enthält Allergene: A, D, G	454	108	3,1	0,9	14,6	2,6	4,6	1,1
23 10108	MSC-Alaska-Seelachs gebacken mit Petersilkkartoffeln Enthält Allergene: A, D	552	131	3,1	0,3	17,8	0,8	7,1	0,71
23 13226	MSC-Alaska-Seelachs in Tomaten-Basilikumsauce m. Bandnudeln Enthält Allergene: A, D	442	104	1,0	0,2	13,8	2,5	9,5	0,86
23 01698	MSC-Alaska-Seelachsfilet im Backteig, Gemüse und Reis Enthält Allergene: A, C, D, G	631	150	5,4	1,0	15,6	1,3	9,2	1,4
23 13513	MSC-Fischfilet Pomodoro m. Pestonudeln & Tomatenragout Enthält Allergene: A, C, D, G	614	146	6,1	1,6	14,4	2,1	7,9	0,84
23 11064	MSC-Hokifilet m. Tomaten-Zucchini-sauce & Salzkartoffeln Enthält Allergene: A, D	356	84	1,5	0,3	9,4	2,9	7,6	0,93
23 13252	MSC-Pazifische Scholle gebacken mit Petersilkkartoffeln Enthält Allergene: A, C, D, G	637	152	5,5	0,8	16,4	0,8	8,3	1,1
23 13524	MSC-Seehechtfilet, Blattspinat, Salzkartoffeln & Tomatenjus Enthält Allergene: A, D	323	77	2,5	0,3	6,2	1,0	6,4	1,1

Allergen- und Nährwertliste

		Angaben pro 100 g	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
F(r)isch auf den Tisch										
23 13379	Tagliatelle mit ASC-Räucherlachs Enthält Allergene: A, D, G		570	136	4,8	1,9	17,3	1,2	5,4	1,2
Nudelgerichte und andre Gedichte										
23 13136	Bunte Nudelpfanne mit Gartengemüse Enthält Allergene: A, G		427	101	1,6	0,8	16,9	2,5	3,8	1,1
23 13366	Cremige Schinkenfleckerl Enthält Allergene: A, C, G		755	180	7,8	4,5	18,7	2,6	7,9	1,5
23 11047	Eiernockerl Enthält Allergene: A, C, G		558	133	6,6	2,6	11,1	2,4	7,2	1,0
23 10201	Fleischspiralen Enthält Allergene: A, G		764	182	6,1	1,7	22,7	1,5	8,1	1,3
23 13370	Kärntner Kasnudeln mit warmem Krautsalat Enthält Allergene: A, C, G		633	151	7,8	3,4	14,2	2,9	4,2	1,1
23 10182	Krautfleckerl Enthält Allergene: A, C		686	162	2,0	0,6	28,7	3,4	5,7	1,6
23 13374	Mediterraner Auflauf mit Faschiertem Enthält Allergene: A, C, G		474	113	5,1	2,3	10,6	2,7	5,4	0,74
23 02561	Nudeln Florentiner Art mit Hühnerstücken & Blattspinat Enthält Allergene: A, C, G		424	100	1,8	0,7	13,0	1,3	7,6	1,2
23 13514	Penne mit MSC-Thunfischsauce Enthält Allergene: A, C, D		466	110	1,6	0,2	17,8	1,9	5,5	1,3
23 10203	Pinzgauer Kasnock'n Enthält Allergene: A, C, G		767	184	9,6	4,3	16,3	3,4	7,3	1,1
23 10191	Rindfleischlasagne mit Tomatenragout Enthält Allergene: A, G, L		411	98	2,7	1,4	12,9	4,1	4,7	1,0
23 02491	Schinkenfleckerl Enthält Allergene: A, C		699	166	3,7	1,2	24,0	1,2	8,2	1,8
23 11059	Spaghetti Bolognese Enthält Allergene: A, C, L		467	111	2,6	1,0	15,0	2,0	6,0	1,1
23 10200	Tagliatelle mit Zucchini ragout Enthält Allergene: A, G		521	123	2,5	1,1	20,9	1,2	3,8	0,99
Grün und vital										
23 13219	Bunte Gemüsepaella Enthält Allergene: -		522	124	3,0	0,4	20,9	1,5	2,5	1,5
23 02457	Champignonsauce mit Serviettenknödeln Enthält Allergene: A, C, G		472	112	3,6	1,3	14,0	1,7	4,9	1,4
23 02418	Frischkäse-Kartoffellaibchen mit Rotkraut Enthält Allergene: A, G		520	124	6,6	2,2	13,0	4,7	2,2	1,2
23 13368	Gemüsecurry mit Basmatireis Enthält Allergene: N		521	124	5,1	3,4	15,8	2,2	2,6	1,3
23 10123	Gemüserahmlinsen mit Serviettenknödeln Enthält Allergene: A, C, G, M		564	134	3,3	1,0	18,2	1,8	6,4	1,5
23 13113	Gemüsestrudel mit Petersilkartoffeln und Kräutersauce Enthält Allergene: A, C, G, L		468	112	4,8	1,9	12,6	2,3	3,4	0,75
23 13423	Karotten-Topfenlaibchen mit Gemüse in Kräuterrahmsauce Enthält Allergene: A, C, G		446	106	4,2	1,3	12,8	2,4	3,2	1,2
23 13510	Kartoffel-Zucchini auflauf mit Feta & Tomaten-Kräutersauce Enthält Allergene: C, G		331	79	2,2	0,9	10,5	3,3	3,2	1,2
23 13426	Kochsalat mit Kümmelkartoffeln Enthält Allergene: G		296	71	3,5	1,0	7,8	0,4	1,4	1,2
23 13128	Omelette mit Erdäpfelschmarren und Cremespinat Enthält Allergene: C, G		378	90	4,7	1,9	6,9	1,2	4,2	1,0
23 10134	Rahmrisolen mit Röstinchen Enthält Allergene: A, G		437	105	4,9	2,3	11,4	1,6	2,3	1,4
Süßes zum Träumen										
23 10207	Apfelstrudel mit Vanillesauce Enthält Allergene: A, G		732	174	6,3	2,2	25,4	15,6	3,1	0,17

Allergen- und Nährwertliste.

Süßes zum Träumen

	Angaben pro 100 g	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
23 01928 Flaumige Topfenknödel mit Erdbeermus Enthält Allergene: A, C, G		746	177	5,5	1,6	24,9	14,7	5,9	0,40
23 13357 Gebackene Apfelringe mit Zimtzucker und Vanillesauce Enthält Allergene: A, G		764	182	7,1	2,0	25,1	13,8	3,7	0,29
23 10213 Grießflammerienockerl mit Beerenröster Enthält Allergene: A, C, G		625	149	5,7	2,1	21,2	12,6	2,0	0,23
23 01907 Gschupfte Mohnnudeln mit Apfelmus Enthält Allergene: A, C		752	179	4,7	0,5	29,8	15,9	2,8	0,26
23 10235 Kaiserschmarren mit Zwetschkenröster Enthält Allergene: A, C, G		1032	246	9,0	2,3	35,2	22,2	4,8	0,57
23 01940 Marillenpalatschinken Enthält Allergene: A, C, G		738	176	5,9	1,2	25,7	12,3	4,4	0,25
23 13364 Milchreis mit Beerenröster (mit Süßungsmittel) Enthält Allergene: G		241	57	0,6	0,4	10,8	1,9	1,9	0,05
23 10206 Mostviertler Apfelschmarren Enthält Allergene: A, C, G		874	208	7,5	1,4	29,6	17,1	4,7	0,27
23 01908 Pfirsichpalatschinken mit Topfenfülle (mit Süßungsmittel) Enthält Allergene: A, C, G		572	136	6,2	2,0	13,9	3,5	5,8	0,21
23 13522 Powidltaler mit Apfelmus Enthält Allergene: A, C, G		726	172	3,5	0,7	31,4	12,1	2,8	0,30
23 01959 Reisauflauf mit Apfelkompott Enthält Allergene: C, G		268	64	4,3	2,4	2,0	1,9	3,9	0,23
23 13233 Scheiterhaufen mit Vanillesauce (mit Süßungsmittel) Enthält Allergene: A, C, G, H		657	157	8,1	3,6	14,9	7,1	5,4	0,17
23 13225 Topfenpalatschinken mit Vanillesauce Enthält Allergene: A, C, G		630	150	6,8	2,4	14,6	5,2	7,2	0,16
23 02976 Topfenschmarren mit Marillenröster (mit Süßungsmittel) Enthält Allergene: A, C, G		644	154	7,7	1,7	12,2	4,5	8,2	0,19

Für Naschkatzen und Kuchentiger

95 10056 Ameisengugelhupf Enthält Allergene: A, C, F		1931	463	29,2	4,8	43,4	24,8	5,9	0,87
95 05517 Biskuitroulade Enthält Allergene: A, C, G		1122	266	5,1	2,9	47,7	34,2	6,6	0,90
95 10131 Cheesecake Enthält Allergene: A, C, G		1406	335	14,0	7,8	39,1	27,9	12,1	0,17
97 05710 Cremeschnitte Enthält Allergene: A, G		1413	338	18,4	10,0	38,4	24,8	4,2	0,34
95 10112 Erdbeer-Topfenroulade Enthält Allergene: A, C, G		892	212	7,3	4,3	28,7	19,6	7,3	0,65
97 10128 Joghurt-Mohnschnitte mit Himbeeren Enthält Allergene: A, C, F, G, H		1407	338	22,7	7,3	27,4	19,2	4,7	0,32
97 05528 Malakoffschnitte (enthält Alkohol) Enthält Allergene: A, C, F, G, H		1117	266	11,2	5,6	31,7	14,7	6,0	0,37
95 10115 Marillenkuchen Enthält Allergene: A, C		1371	328	19,2	2,4	33,4	18,9	4,4	0,66
95 25769 Marmorgugelhupf Enthält Allergene: A, C		2055	494	33,1	4,0	42,3	22,5	5,9	0,93
95 10129 Schoko-Ribiselkuchen Enthält Allergene: A, C, G		1370	327	15,8	3,1	39,7	25,1	4,9	0,73
97 05593 Tiramisuschnitte (enthält Alkohol) Enthält Allergene: A, C, G		1205	289	18,5	11,2	20,6	15,3	4,9	0,56

Der bewusste Genuss

98 10031 Apfelkuchen Enthält Allergene: A, C, H		1572	377	22,1	2,7	38,7	22,7	4,9	0,74
98 05947 Bananencremeschnitte Enthält Allergene: A, C, G		837	201	12,7	7,4	15,6	3,8	6,6	0,61
98 10003 Biskuitroulade mit Erdbeer-Topfencreme Enthält Allergene: A, C, G		913	217	7,3	4,3	29,9	20,2	7,4	0,70

Allergen- und Nährwertliste

Der bewusste Genuss		Angaben pro 100 g	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
98 05948	Biskuitschnitte Enthält Allergene: A, C, G		1045	248	6,7	3,7	39,9	26,5	6,3	0,74
98 05967	Kakaocremeschnitte (mit Süßungsmittel) Enthält Allergene: A, C, G		984	235	12,9	7,7	21,5	11,6	7,2	0,60
98 10035	Marillenkuchen Enthält Allergene: A, C		1323	317	18,3	2,3	33,0	18,7	4,2	0,63
98 10030	Marmorgugelhupf Enthält Allergene: A, C		1979	475	31,8	3,8	40,7	21,7	5,7	0,89
23 10257	Pfirsichkompott (mit Süßungsmittel) Enthält Allergene: -		104	25	0,1	0,0	5,0	4,6	0,4	0,00
98 05906	Topfenkuchen gebacken Enthält Allergene: A, C, G		1036	246	8,4	4,9	31,3	20,5	10,7	0,88
23 13523	Zwetschkenröster (mit Süßungsmittel) Enthält Allergene: -		209	49	0,1	0,0	9,6	8,2	0,5	0,00

Breikost

23 10348	Apfelstrudel mit Vanillesauce Enthält Allergene: A, G		701	168	8,9	4,7	17,7	12,6	3,6	0,10
23 13501	Brathuhn mit Pommes Enthält Allergene: A, G		571	137	9,7	4,9	6,7	1,3	5,4	1,2
23 13496	Chili con Carne mit Kartoffelpüree Enthält Allergene: A, G		368	88	3,1	1,4	9,6	2,0	4,4	0,99
23 10346	Faschierte Laibchen mit Kartoffel-Erbesen-Püree Enthält Allergene: A, C, G		626	150	8,9	3,1	9,8	2,3	7,0	0,99
23 10345	Hühnerbrustfilet in Tomatensauce mit Püree Enthält Allergene: A, G		556	133	6,0	2,6	9,5	3,4	9,6	1,1
23 10273	Hühnerschnitzel in Zwiebelsauce mit Püree Enthält Allergene: A, G		595	142	7,5	3,5	9,1	2,7	9,2	1,0
23 13235	Kaiserschmarren mit Zwetschkenröster Enthält Allergene: A, C, G		695	166	7,0	3,6	22,4	15,7	2,9	0,11
23 10270	Kalbsbraten mit Pastinakenpüree Enthält Allergene: A, G		566	135	6,8	2,3	8,5	2,0	9,3	1,1
23 13231	Kalbsbutterschnitzel, Broccoli, Tomaten-Kartoffelpüree Enthält Allergene: A, C, G, L		543	130	7,8	3,2	8,6	2,1	5,8	1,2
23 13511	Linseneintopf mit Kartoffelpüree Enthält Allergene: A, G, L, M		296	71	2,4	1,1	8,9	1,4	2,5	1,1
23 10279	Matrosenfleisch mit Wurzelgemüse und Püree Enthält Allergene: A, G, L		519	125	7,9	3,4	7,4	1,9	5,2	1,2
23 10274	Rahmfisolen mit Kartoffelpüree Enthält Allergene: A, G		416	100	5,6	3,3	8,7	2,5	2,6	1,2
23 10277	Rindsgeschnetzeltes mit Gemüse und Püree Enthält Allergene: A, G		476	114	6,4	3,4	8,8	2,0	4,7	1,1
23 13253	Schweinsbraten mit Sauerkraut und Semmelknödeln Enthält Allergene: A, C, G		574	138	8,3	3,7	7,3	1,2	8,0	1,2

Sicher genießen – auch bei Allergien

Damit Sie erkennen, welche Speisen für Sie geeignet sind, sorgen wir für eine übersichtliche Kennzeichnung. Hier finden Sie die entsprechenden Kürzel der Allergene:

Allergen-Information gemäß Codex-Empfehlung

A – glutenhaltiges Getreide
B – Krebstiere
C – Ei
D – Fisch

E – Erdnuss
F – Soja
G – Milch oder Laktose
H – Schalenfrüchte

L – Sellerie
M – Senf
N – Sesam
O – Sulfite

P – Lupinen
R – Weichtiere

Ihre Notizen.



Sollten Sie ganz spezielle Fragen haben, helfen wir Ihnen gerne persönlich weiter. Sie erreichen unsere Ernährungshotline unter Tel. +43 (0)50 876-5000 oder per Mail unter kundenservice@gourmet.at.

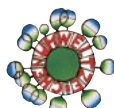
Die Angaben in diesem Medium wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind in diesem Medium und am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Letztgültig sind die Angaben am Etikett. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer, nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden.

GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und korrekt zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in diesem Medium.

Aus Gründen der Lesbarkeit wird in diesem Druckmedium teilweise auf eine geschlechtsspezifische Formulierung verzichtet. Es sind jedoch immer alle Geschlechter im Sinne der Gleichbehandlung angesprochen.



Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen. www.pefc.at



Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens. [gugler* print](http://gugler*print), Melk; UWZ 609; www.gugler.at



PurePrint®
innovated by [gugler* DruckSinn](http://gugler*DruckSinn) Gesund.
Rückstandsfrei. Klimapositiv. drucksinn.at





Wie sich Geschmack mit Menschlichkeit verbindet.

Wir bringen`s nicht nur.

Wir bleiben auch ein bisschen.

Wenn uns die Leute die Tür aufmachen, ist das immer etwas Besonderes. Natürlich warten die meisten schon auf ihr Essen. Aber man spürt auch, dass sie sich freuen weil sie uns sehen. Wir wissen auch recht gut Bescheid, wie es unseren Kundinnen und Kunden gerade geht. Dafür nehmen wir uns gerne ein paar Minuten Zeit und finden es heraus. Das macht unsere Aufgabe so besonders und unsere Arbeit so erfüllend. Denn unser Besuch ist für die Menschen mindestens genauso wichtig wie Essen.

BESTELL- UND LIEFERINFORMATIONEN

Bestellungen

Die Erstbestellung erfolgt telefonisch, Folgebestellungen sind direkt beim/der ZustellerIn, telefonisch oder per E-Mail möglich. Die tiefgekühlten Speisen können je nach Bedarf – wöchentlich geliefert werden. Wie oft Sie bestellen bleibt Ihnen überlassen. Eine Auslieferung erfolgt nur nach aktiver Bestellung, es gibt kein automatsches Bestellsystem. Aus logistischen Gründen wird die Bestellung eine Woche vor der Lieferung benötigt. Zustellgebühr wird keine verrechnet.

Bestelleinheiten

Die Wochenpakete müssen immer mindestens 7 Speisen beinhalten. Bestellmöglichkeit in Einheiten 7/14/21.... Hauptspeisen können nur mit Hauptspeisen im Paket vermischt werden, Suppen können auch mit Süßspeisen nur aus dem Bereich „Der bewusste Genuss“ vermischt werden. Die Kuchen aus dem Bereich „Für Naschkatzen und Kuchentiger“ sind im Einzelkarton.

Zahlungsmöglichkeiten

Sie können mit Bankeinzug (SEPA) bezahlen. Die Information Bankeinzug wird Ihnen immer Mitte des Folgemonates per Post oder per E-Mail zugesendet.

Für ein unbeschwertes Leben

Sie möchten zuhause nach Ihren Vorstellungen leben, benötigen aber Unterstützung im Alltag? Das Team der Volkshilfe hilft Ihnen sehr gerne!

- Essen zuhause
- Mobile Pflege und Betreuung
- Notruftelefon
- 24 Stunden-Betreuung*
- Soziale Alltagsbegleitung
- Mobile Therapie
- Begleitetes Wohnen
- Mobile Fußpflege*

Für Sie erreichbar unter 0676 / 86 76

Montag bis Freitag 08:00 bis 16.30 Uhr

Die Angebote werden durch die mildtätige und gemeinnützige SERVICE MENSCH GmbH, FN216822g, Tochter der Volkshilfe NÖ oder in Kooperation mit *24-Stunden-Personenbetreuung (PB) GmbH durchgeführt.

Notieren Sie hier bitte Ihre Kundennummer:

Gültig ab 18. März 2024

So können Sie bestellen:

Per Telefon: 02622/82200-6520 Fax: -17

Per E-Mail: essen@noe-volkshilfe.at

Montag bis Freitag von 8 bis 16 Uhr



GMS GOURMET GMBH
Oberlaaer Straße 298, A-1230 Wien

STANDORT ST. PÖLTEN
Zdarskystraße 3, A-3106 St. Pölten

Tel.: +43 (0)50 876, Fax: DW 5510
info@gourmet.at, www.gourmet.at

FN 104525p, Handelsgericht Wien, Verlagsort Wien



blog.gourmet.at



www.facebook.com/gourmet.at

www.gourmet-daheim.at